



Groepstraining

Training	Weerbaarheidstraining
Trainers	Jan Thesing en Greg de Jong
Doelgroep	Deze training is bedoeld voor leerlingen van Skills die het moeilijk vinden om voor zichzelf op te komen, een laag zelfbeeld hebben, hun grenzen onvoldoende aangeven en het hierdoor moeilijk vinden om samen te werken en/ of contact te maken met leeftijdsgenootjes of wellicht zelfs buitengesloten of gepest worden.
Aantal deelnemers	<u>2-12 leerlingen</u>
Omschrijving	In een sportieve en veilige omgeving leer je dmv van sport en spel oefening op een meer helpende manier om te gaan met jouw onzekerheden. Je leert op een goede manier te reageren op situaties die lastig voor je zijn. In groepsverband oefen je met opkomen voor jezelf, grenzen aangeven, samenwerken, zelfbeheersing, zelfreflectie en zelfvertrouwen.
Doel	Vergroten van het zelfvertrouwen, weerbaarder worden
Plek	Greg's Gym Kuikensweg 1945 EP Beverwijk
Data en tijden	Elke donderdag: Groep 1: 2 ^e lesuur 9.15-10.15 onderbouw Groep2: 3 ^e lesuur 10.15-11.15 bovenbouw Er is geen vast aantal trainingen. Per kind wordt bekeken wanneer de doelen behaald zijn en de training beëindigd kan worden.
Afstemming met/terugkoppeling aan ouders en mentor	Voorafgaande aan de training plannen we een <u>startgesprek</u> met de leerling en de ouders, de trainer en ondersteuning-coördinator. De leerling mag een mentor of een andere leerkracht ook uitnodigen voor dit gesprek als dit prettig is. In dit startgesprek proberen we een goed beeld te krijgen van waar je tegen aan loopt, zodat we hier goed op in kunnen spelen tijdens de training. We stellen samen met jou en jouw ouders doelen op, waarmee jij met ons aan de slag gaat Na 8 weken volgt er een <u>evaluatiegesprek</u> met jou en je ouders, de trainer en de ondersteuning-coördinator om te kijken of je doelen behaald zijn.

Aanmelding	Aanmelding verloopt via een ondersteuningsaanvraag die door de mentor en/ of leco ingediend wordt bij het ondersteuningsteam
-------------------	--