

ACTIE Skills vmbo Heemskerk bakt, bouwt en verkoopt

Sprits, boterkoek en speculaas voor Hartekind

Niels Jonker bakt er met zijn leerlingen al een maand op los voor Stichting Hartekind. Een goed doel waarover niemand op Skills vmbo in Heemskerk tot voor kort van gehoord had. Dat is voorgoed verleden tijd.



Mitzie Meijerhof
m.meijerhof@mediahuis.nl

Heemskerk ■ Het was de derde keer dat de stichting een oproep deed koekjes, taartjes, cakejes of andere lekkernijen in de vorm van een hart te bakken en te verkopen voor Stichting Hartekind.

Jonker, docent van de afdeling 'brood en banket specialiteiten', werd door de stichting benaderd om deel te nemen aan het project Hartekind Bakt. „Dat heeft natuurlijk te maken met het feit dat we een bakkerij op school hebben. Met de collega's hebben we gekeken of we het breder konden trekken op school, bijvoorbeeld met horeca erbij.”

Jonker even tussendoor: 'Dan mag nu het ei erbij.'

Skills besluit het bij bakken te houden. „Onze derde- en vierdejaars hebben de afgelopen maand van alles gebakken in hartvorm. Spritsen, boterkoeken, Zeeuwse koeken, gevulde koeken en speculaas. Daarnaast brood, maïsbrood en waldkorn. In de ochtend gebakken, in de middag verkocht in onze eigen winkel. Dat mag alleen in de school aan docenten en leerlingen. De prijzen lagen tussen 75 cent en 2.50 euro.”

Jonker even tussendoor: 'Blijven draaien tot het een homogene massa is.'

De docent vertelt zijn buurvrouw over het project. „Zij heeft een kind met een hartprobleem en kent de stichting heel goed. Zij is heel erg te spreken over Hartekind. Dat motiveert natuurlijk.”

Jonker even tussendoor: 'Dan kun je nu de bloem erbij doen.'

De bakker trekt alles uit de klas, ook uit de techklas, de economieklas en de bouwklas. „Bij tech hebben ze met een lasersnijder een mal gemaakt van het logo van de stichting. Dat logo maken we op de broden die we bakken. Op een bruin brood met meel en met cacao op maïsbrood. De bwi-klas (bouwen, wonen en interieur) bouwde een bakkersrek voor in de winkel. De economieklas verzorgt steeds de verkoop in de winkel. Dat samenwerken is ontzettend leuk”, legt de bakkersdocent enthousiast uit.

Jonker even tussendoor: 'Goed over de bodem schrapen, dan krijg je de echt de juiste massa.'

De productie die woensdag wordt gedraaid, bestaat uit brood en kattentongen. In hartjesvorm uiteraard en dat is nog best ingewikkeld, zo blijkt. „Eerst een bolletje maken op het bakpapier, dan uittrekken en ernaast nog een keer doen. Zo vormt zich een hart”, laat Jonker zien.



Tim Zonneveld worstelt met lucht.

FOTO JIFOTO/VINCENT DE VRIES

„
Ik wil uiteindelijk een sportopleiding doen, maar het is heel handig om ook dit allemaal te kunnen

Tim Zonneveld, 15 jaar

Annelyke van de Lageweg (16) uit Beverwijk heeft al broden gemaakt. „Nu koekjes, kattentongen maar dan in de vorm van hartjes. Goed om dit te kunnen doen voor de stichting. Ik had er eerlijk gezegd nog nooit van gehoord. Eerder hebben we gevulde koeken gemaakt, dat was ook leuk. Er is eigenlijk maar één nadeel, ik zit altijd helemaal onder.”

Jonker even tussendoor: 'Niet te dicht op elkaar spuiten, want dan vloeien ze in elkaar over.'

Tim Zonneveld (15) uit Heemskerk vermaakt zich zichtbaar. „Mijn deeg ik klaar, dat zit nu in de spuitzak en ik ben bezig om de lucht eruit te duwen. Ik had ook nog nooit van de stichting gehoord, maar het is leuk om ervoor te bakken. Ik wil uiteindelijk een sportopleiding gaan doen, maar het is natuurlijk heel handig om ook dit allemaal te kunnen.”

Jonker even tussendoor: 'Vorige week maakten we spritsen. Daar

Hartekind

Jaarlijks horen 1.500 ouders dat het hart van hun kind niet helemaal gezond is. Er zijn meer dan 25.000 kinderen in Nederland met een hartafwijking. Tweederde van deze kinderen moet vlak na de geboorte één of meerdere levensreddende operatie(s) ondergaan. Hartekinderen hebben vaak een kortere levensverwachting en beperkingen door hartfalen, hartritmestoornissen en/of opgelopen hersenschade. Jaarlijks overlijden 150 hartekinderen, waarmee een hartafwijking doodsoorzaak nummer 1 is onder kinderen tot 15 jaar.

moet wel veel lucht in het deeg, bij deze koekjes hoeft dat niet.'

Na een maand bakken en verkopen staat de teller op 355 euro. „We missen één week inkomsten, omdat dat een proefwerkweek was. 355 klinkt niet als heel veel, maar de prijzen zijn heel laag gehouden. Anders verkoop je niks. Hoeveel het uiteindelijk ook wordt maakt niet uit, het is geweldig om het met zijn allen te doen. Helemaal door samen te werken met de andere opleidingen hier op school.” **Jonker even tussendoor: 'Ja, jongens we kunnen mooi deze hartvormen allemaal weer bij Valentijnsdag gebruiken.'**

Hartekind zet zich met hart en ziel in voor het vergroten van de overlevingskansen van kinderen met hartproblemen en het verbeteren van kwaliteit van leven. De stichting financiert onderzoek, organiseert en ondersteunt evenementen en initiatieven voor dit doel en geeft voorlichting aan ouders. De stichting wil dat hartekinderen onbezorgd kind kunnen zijn.