

GROEPSTRAININGEN BIJ SKILLS VMBO

Dit schooljaar zijn wij gestart met een nieuw aanbod van groepstrainingen.

Denkt u dat uw kind iets kan hebben aan één van onderstaande trainingen, meld u dit dan zo snel mogelijk bij de mentor van uw kind. U kunt dit via de mail doen of telefonisch via de receptie.

De inschrijvingen zijn inmiddels gestart. Mocht u vragen hebben over de inhoud van een training, dan kunt contact opnemen met de ondersteuning coördinator. [Dominique Jens \(onderbouw\)](mailto:d.jens@skillsvmbo.nl)

d.jens@skillsvmbo.nl of [Vera van der Sar \(bovenbouw\)](mailto:Vera van der Sar (bovenbouw) v.vandersar@skillsvmbo.nl) v.vandersar@skillsvmbo.nl .

Training	Planning start	Voor wie?	Link naar meer informatie
Faalangst reductietraining	31 oktober 2023	1e,2e,3e leerjaar	Klik hier VOOR MEER informatie.
Sociale vaardigheidstraining: Strong kids	9 januari 2024	1e,2e,3e leerjaar	Klik hier VOOR MEER informatie.
Weerbaarheidstraining	doorlopend	1e,2e,3e leerjaar	Klik hier VOOR MEER informatie.
Emotieregulatie training: cool off	22 januari 2024	1e,2e,3e leerjaar	Klik hier VOOR MEER informatie.
Examenvrees reductie training	2 april 2024	4e leerjaar	Klik hier VOOR MEER informatie.