

# Groepstrainingen schooljaar 2025-2026

## Ontdek het trainingsaanbod op SKILLS vmbo.

Denkt u dat uw kind iets kan hebben aan één van onze trainingen? Neem dan contact op met de mentor van uw kind via de mail of telefonisch via de receptie (0251-241944). Om de inhoud per training te bekijken klikt u op de trainingen. Bij vragen kunt u contact met ons opnemen en vragen naar de ondersteuningscoördinator, Dominique Jens (onderbouw) [d.jens@skillsvmbo.nl](mailto:d.jens@skillsvmbo.nl) of Vera van der Sar (bovenbouw) [v.vandersar@skillsvmbo.nl](mailto:v.vandersar@skillsvmbo.nl).



| Training                                             | Wanneer                     | Datum                                                      | Intakegesprek      | Evaluatiegesprek   |
|------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------|
| <a href="#">Sociale vaardigheid</a><br>'Strong kids' | Dinsdag<br>09.15- 10.15 uur | 10 feb, 17 feb, 3 mrt, 10 mrt, 17 mrt, 24 mrt              | 3 feb 09.00-13.00  | 31 mrt 09.00-13.00 |
| <a href="#">Faalangst reductie</a>                   | Dinsdag<br>09.15-10.15 uur  | 25 nov, 2 dec, 9 dec, 16 dec, 6 jan, 13 jan                | 18 nov 09.00-13.00 | 27 jan 09.00-13.00 |
| <a href="#">Emotieregulatie</a><br>'Cool Off'        | Maandag<br>15.15-16.30 uur  | Wordt gepland bij minimaal 8<br>aanmeldingen               |                    |                    |
| <a href="#">Weerbaarheid</a>                         | Dinsdag<br>09.30-10.15 uur  | Wordt gepland in 3e periode bij minimaal 8<br>aanmeldingen |                    |                    |
| <a href="#">Examenvreesreductie</a>                  | Vrijdag<br>14.15-15.45 uur  | 6 mrt, 13 mrt, 20 mrt, 10 april, 17 april                  | 17 feb 10.30-13.00 | Geen               |