Groepstrainingen schooljaar 2025-2026

Ontdek het trainingsaanbod op SKILLS vmbo.

Denkt u dat uw kind iets kan hebben aan één van onze trainingen? Neem dan contact op met de mentor van uw kind via de mail of telefonisch via de receptie (0251-241944). Om de inhoud per training te bekijken klikt u op de trainingen. Bij vragen kunt u contact met ons opnemen en vragen naar de ondersteuningscoördinator, Dominique Jens (onderbouw) d.jens@skillsvmbo.nl of Vera van der Sar (bovenbouw) v.vandersar@skillsvmbo.nl.

Training	Wanneer	Datum	Intakegesprek	Evaluatiegesprek
Sociale vaardigheid 'Strong kids'	Dinsdag 09.15- 10.15 uur	10 feb, 17 feb, 3 mrt, 10 mrt, 17 mrt, 24 mrt	3 feb 09.00-13.00	31 mrt 09.00-13.00
Faalangst reductie	Dinsdag 09.15-10.15 uur	25 nov, 2 dec, 9 dec, 16 dec, 6 jan, 13 jan	18 nov 09.00-13.00	27 jan 09.00-13.00
Emotieregulatie 'Cool Off'	Maandag 15.15-16.30 uur	Wordt gepland bij minimaal 8 aanmeldingen		
Weerbaarheid	Dinsdag 10.30-11.15 uur	10 mrt, 17 mrt, 31 mrt, 7 april, 14 april, 12 mei, 19 mei, 26 mei	3 mrt 09.00-12.30	9 juni 09.00-13.00
Examenvreesreductie	Vrijdag 14.15-15.45 uur	6 mrt, 13 mrt, 20 mrt, 10 april, 17 april	17 feb 10.30-13.00	Geen