



1 juni 2026  
20.00 - 21.15 uur

# Achter de schermen

Verborgene eenzaamheid bij tieners

## Online ouderavond

Voor ouders van tieners 10 -16 jaar

Jongeren lijken altijd verbonden. Toch voelt één op de drie zich eenzaam. Zelfs met vrienden en telefoon binnen handbereik. Altijd online zijn in een wereld vol prikkels maakt echte verbinding moeilijk. Veel jongeren missen diepgang en voelen zich er niet bij horen. Dat maakt eenzaamheid lastig te herkennen, ook voor ouders.

Op deze avond gaan we met experts en een jongere in gesprek: hoe herken je signalen van eenzaamheid, wat heeft je tiener nodig en wat kun je als ouder doen?

## Aanmelden

Scan de QR-code of ga naar deze link:

[Online ouderavond 'Achter de schermen'](#)

